

Утверждаю

Приказ № 1570/Д

от 31.08.2026 г.

и.о. директора школы

Г.К. Уразгильдиева

Менской Егор 5Б АООП

интеллектуальные нарушения

с УО (5-9 классы)

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся  
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

вариант 1

на 2026-2027 учебный год

п.Катричев 2026 год

### Пояснительная записка

Настоящий учебный план разработан для реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 в соответствии с:

- Федеральным законом №273-ФЗ "Об образовании в РФ" (ст.79)
- ФАООП ОВЗ приказ 1025 от 24.11.2024
- СанПиН 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 № 19
- АООП для детей с УО (интеллектуальными нарушениями) вариант 1.
- Уставом МКОУ «Урало-Ахтубинская СШ»

Цель: Создание специальных условий для получения качественного образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Задачи:

1. Формирование основ учебной деятельности
2. Коррекция недостатков психофизического развития
3. Социально-бытовая адаптация
4. Развитие коммуникативных навыков

### Учебный план АООП УО (нарушение интеллекта, вариант 1) обучающихся V - IX классов

| Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю |    |     |      |    | Всего |
|----------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
|                                  | V                         | VI | VII | VIII | IX |       |
| Русский язык                     | 4                         | 4  | 4   | 4    | 4  | 20    |
| Чтение (Литературное чтение)     | 4                         | 4  | 4   | 4    | 4  | 20    |
| Математика                       | 4                         | 4  | 3   | 3    | 3  | 17    |
| Информатика                      | -                         | -  | 1   | 1    | 1  | 3     |
| Природоведение                   | 2                         | 2  | -   | -    | -  | 4     |
| Биология                         | -                         | -  | 2   | 2    | 2  | 6     |
| География                        | -                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 8     |
| Основы социальной жизни          | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
| Мир истории                      | -                         | 2  | -   | -    | -  | 2     |
| История Отечества                | -                         | -  | 2   | 2    | 2  | 6     |
| Музыка                           | 1                         | -  | -   | -    | -  | 1     |

|                                                                                                                           |    |    |    |    |    |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| Рисование (изобразительное искусство)                                                                                     | 2  | -  | -  |    |    | 2   |
| Адаптивная физическая культура                                                                                            | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Труд (технология)                                                                                                         | 6  | 6  | 7  | 7  | 7  | 33  |
| Итого                                                                                                                     | 27 | 28 | 29 | 29 | 29 | 142 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:                                                                 | -  | -  | -  | -  | -  |     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | 29 | 28 | 29 | 29 | 29 | 149 |
| Внеурочная деятельность:                                                                                                  | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50  |
| коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)                                                        | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 30  |
| Логопедические занятия Учитель – логопед *                                                                                | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов Педагог-психолог                                                             | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Ритмика Учитель- дефектолог                                                                                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| Я и социум. Социальный педагог                                                                                            | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| <b>Итого:</b>                                                                                                             | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 30  |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                                | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 20  |
| Разговор о важном                                                                                                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| Функциональная грамотность(читательская ,математическая)                                                                  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Физическое развитие обучающихся (футбол)                                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| Всего часов                                                                                                               | 37 | 38 | 39 | 39 | 39 | 192 |

### План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения "Урало-Ахтубинская средняя школа " Быковского муниципального района Волгоградской области

| Направление внеурочной деятельности | Учебные курсы | Количество часов в год |    | ссылки                                                                                    |
|-------------------------------------|---------------|------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |               | 5                      |    |                                                                                           |
| Духовно-нравственное                | Разговор о    | 1                      | 34 | <a href="https://edsoo.ru/konstruktorrabochih-">https://edsoo.ru/konstruktorrabochih-</a> |

|                              |                                                                    |          |            |                                                                                                             |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| и гражданско-патриотическое  | важном                                                             |          |            | <a href="#">programm/</a>                                                                                   |
| Физкультурно-оздоровительное | Спортивные игры/футбол                                             | 2        | 68         | <a href="https://edsoo.ru/konstruktorrabochih-programm">https://edsoo.ru/konstruktorrabochih-programm</a>   |
| Общеинтеллектуальное         | «Функциональная грамотность:<br>- читательская<br>- математическая | 1        | 34         | <a href="https://edsoo.ru/konstruktorrabochih-programm/">https://edsoo.ru/konstruktorrabochih-programm/</a> |
|                              | <b>ИТОГО<br/>недельная<br/>нагрузка</b>                            | <b>4</b> | <b>136</b> |                                                                                                             |

\*Соглашение о сотрудничестве и взаимодействии ГБУ СО «Быковский центр социального обслуживания населения» от 10.01.2019 года

Ответственный за УР \_\_\_\_\_/Кривенькова Е.Н.  
С учебным планом ознакомлена \_\_\_\_\_ Пенская А.А.  
31.08.09.2026 год